

# 配食サービス 御献立

2022年 8月

【昼食】

ご利用者様へのお願い

メニューは材料の都合により変更することがあります

管理栄養士：内山

日	月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
ぶりの煮付 冬瓜のそぼろあんかけ 青菜ソテー 胡瓜のゆかり和え 南瓜天ぷら ゆかりご飯 味噌汁	イカフライ 根菜団子の炊合せ 焼きビーフン 花野菜サラダ 茄子の生姜和え ご飯 味噌汁	白身魚の南蛮漬け ポークビーンズ 里芋の煮物 青菜のお浸し 厚焼き玉子 ご飯 味噌汁	鶏肉のバジル焼き 切干大根の炒め煮 ザーサイ炒め 花野菜サラダ ホタテ風味フライ ご飯 コンソメスープ	鯖の梅煮 がんもの煮物 蓮根と牛肉の炒め物 マカロニサラダ キャベツ和え ご飯 味噌汁	肉団子の甘酢炒め 南瓜の煮物 青菜のナムル かみなりこんにやく 春巻 ご飯 味噌汁	キロカロリー   蛋白質(g)   脂質(g)   塩分(g)   612   19.3   12.4   3.6   629   17.0   12.5   3.3   610   25.6   10.1   3.2   622   21.1   15.6   3.2   625   22.7   10.7   3.1   618   14.7   10.3   3.2
7日	8日	9日	10日	11日(山の日)	12日	13日
ほっけの山椒焼き カレージャーマンポテト 角天の煮物 人参サラダ つくね ご飯 味噌汁	豚肉の塩麹炒め 揚げ出し豆腐 青菜の胡麻和え 海藻サラダ 餃子 ご飯 味噌汁	白身魚のムニエル 茄子のオイスター炒め 花野菜ソテー ごぼうのサラダ さつま芋煮 ご飯 コンソメスープ	鶏肉の西京焼き 大根と山菜のとろみ煮 白菜和え 絹さやソテー カップゼリー 枝豆ご飯 すまし汁	白身魚の粕漬け焼き 大根の肉味噌がけ 春雨サラダ 青菜の中華炒め しんじょ ご飯 すまし汁	とんかつ ひじきの五目煮 南瓜きんとん 中華炒め コンニャクの辛子酢味噌和え ご飯 味噌汁	さわらの葱ソース 肉じゃが きのこベーコン炒め コールスローサラダ ゴーヤ煮 ご飯 味噌汁
612   20.1   12.7   3.2	632   21.3   15.7   3.2	606   17.5   11.4   2.9	606   22.0   13.2   3.5	629   20.6   12.4   2.9	634   21.3   13.3   3.1	605   20.9   11.4   3.1
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
豚肉の黒酢炒め イカ大根 ぜんまいの炒め煮 青菜の和え物 しんじょ ご飯 味噌汁	ホッケのみりん焼 厚揚げと青菜のチャンプル 茄子南蛮 糸こんにやくの甘辛煮 ポロニアステーキ ご飯 味噌汁	豆腐ハンバーグ麻婆あん 筑前煮 スパゲティサラダ オクラソテー カップゼリー ご飯 味噌汁	鯖の煮付 白菜のあっさり煮 枝豆サラダ 青菜ソテー 胡瓜の塩昆布和え ご飯 味噌汁	鶏の海苔塩唐揚げ 冬瓜の葛煮 花野菜ソテー れんこんの辛子和え 人参炒め ご飯 味噌汁	鯖の焼きびたし 茄子チャップ 青菜と山菜のごま味噌和え じゃが芋のバター醤油 サツマイモの天ぷら ご飯 味噌汁	ハンバーグ夏野菜ソース 根菜煮 青菜ソテー ハムサラダ 金時豆 ご飯 コンソメスープ
629   22.0   13.0   3.3	600   22.0   12.9   3.1	626   22.0   11.5   3.9	630   18.5   15.8   2.9	636   21.8   16.0   2.9	621   19.5   15.1   3.0	618   14.7   14.1   3.1
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
アジのみりん焼き クूपイリチー 青菜の生姜和え 南瓜ソテー えびカツ ご飯 すまし汁	豚肉の生姜焼き じゃが芋の甘味噌煮 高菜炒め わかめの酢の物 干草焼き ご飯 味噌汁	白身魚の香草パン粉焼き 茄子とピーマンの鍋しぎ 青菜の炒めもの はんぺん和え ミートボール ご飯 コンソメスープ	鶏のみぞれ煮 塩たれ炒め 昆布豆 オクラサラダ 大根ステーキ ご飯 味噌汁	鯖の味噌煮 ゴーヤチャンプル 白菜の煮浸し 大根の甘酢和え 笹かまぼこ 高菜ご飯 すまし汁	ハヤシソースオムレツ じゃが煮 夏野菜ソテー 花野菜サラダ ふんわり野菜豆腐よせ ご飯 コンソメスープ	白身魚の甘酢あんかけ 切干大根と里芋の煮物 青菜の辛子和え 高菜と豚肉の炒めもの 焼売 ご飯 味噌汁
622   20.3   13.5   3.2	632   19.0   11.1   3.3	607   21.3   12.5   3.2	626   22.4   14.8   3.2	631   18.9   15.7   3.5	627   19.1   13.4   3.2	630   22.6   10.4   3.1
28日	29日	30日	31日			
海老フライ 高野豆腐の煮物 山菜の煮びたし 蓮根金平 さつま芋和え ご飯 味噌汁	赤魚のおろし煮 厚揚げのオイスター炒め 牛ごぼう 青菜の和え物 厚焼き卵 ご飯 味噌汁	鶏照り焼き 大根の煮物 青菜ソテー ひじきの炒め煮 コールスローサラダ ご飯 すまし汁	天ぷら 野菜の黒酢炒め 青菜のおかか和え わかめの酢の物 カップゼリー もろこしご飯 味噌汁			
624   16.6   12.0   3.0	606   23.6   10.9   3.2	617   19.3   15.5   3.1	599   14.2   13.4   3.6	キロカロリー   蛋白質(g)   脂質(g)   塩分(g)		



※お届けの際、前回の空き容器を回収致します。特に夏季シーズンは保健衛生上「水洗い」にご協力下さい。  
 ※ご利用の変更・中止はご利用日の前日午後3時までにご当社にご連絡下さい  
 ※お食事のお届けは 【昼食】 10時30分～13時頃 【夕食】 16時～18時頃 です  
 (道路事情により遅れる場合がございます)

ご注文・お問い合わせは・・・

株式会社 デリカシー

川越市石田171-2

TEL: 049-224-2266