

配食サービス 御献立

2025年 4月

【夕食】

ご利用者様へのお願い

メニューは材料の都合により変更することがあります

管理栄養士：内山

日	月	火 1日	水 2日	木 3日	金 4日	土 5日	
		メバルの中華風 蓮根とこんにゃくのそぼろ煮 青菜のお浸し 白菜漬け ポテトサラダ ご飯 味噌汁 514 18.22 7.91 3.6	厚揚げのしょうゆ炒め 担々風春雨 オクラ胡麻和え しそ昆布 チョレギサラダ ご飯 味噌汁 550 18.52 10.51 3.3	鶏肉と茄子のさっぱり煮 野菜と麩の含め煮 青菜の辛子和え さくら漬け もやしサラダ ご飯 コンソメスープ 574 15.12 15.11 3	かに玉 肉野菜炒め 卯の花 梅かつお蓮根 白菜と木耳の香味炒め ご飯 味噌汁 612 15.92 18.31 3.5	ブリの甘酢あんかけ 豚肉と野菜の炒め物 青菜のお浸し 大根の梅肉和え ウイナーとじゃが芋炒め風 ふりかけご飯 味噌汁 672 23.02 19.41 3.7	
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	
コロッケ 茄子のアラビアータ風 コールスロー 花野菜のおかか和え 金平 ご飯 味噌汁 559 12.72 12.41 3	マスの柚庵焼き さつまいも甘露煮 青菜のおひたし キャロットラペ 白和え ご飯 味噌汁 561 22.22 6.01 3.5	鶏焼き肉風 かぼちゃの含め煮 青菜のおろし和え 白菜ミックス漬 三色ピクルス ご飯 味噌汁 566 24.42 9.51 3.1	プルコギ しゅうまい オクラ和え しそ昆布 さつま揚げ ご飯 味噌汁 657 22.82 17.81 4.8	豚肉と茄子の味噌炒め えび入りビーフン ナムル 白菜漬け ふきと油揚げの煮物 ふりかけご飯 味噌汁 547 12.22 12.11 3.7	アジの蒲焼き 高野豆腐の野菜餡かけ 青菜の煮浸し キャベツの浅漬 金平 ご飯 コンソメスープ 530 24.32 6.81 4	鶏肉のナッツ炒め 厚揚げの白だし煮 玉ねぎと若布の甘酢和え さくら漬け ブロッコリーと玉ねぎのソテー ご飯 味噌汁 603 21.22 16.61 3.2	
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	
和風豆腐ハンバーグ トマトソースパンネ ツナとキャベツの和え物 しそ昆布 青菜おひたし ご飯 味噌汁 572 18.92 11.11 4	白身魚のラタトゥイユ風 ジャーマンポテト マリネサラダ キャロットラペ 筑前煮 ご飯 味噌汁 645 18.52 16.21 3.2	マーボー茄子 花野菜のカニカマ餡かけ こんぶまめ きゅうりの和え物 白菜コールスロー ご飯 すまし汁 597 18.22 17.61 3	豚肉と3種の野菜塩炒め 大根のそぼろ煮 金平 白花まめ 肉団子と春雨煮 ご飯 味噌汁 590 18.42 10.61 4	鶏のから揚げ べっこう煮 五目豆 白菜ミックス漬け コールスローサラダ ご飯 味噌汁 752 27.32 28.41 3.4	牛肉とごぼうの柳川風 がんもどきの含め煮 青菜のおかか和え 甘酢大根 もやし梅和え ふりかけご飯 すまし汁 543 20.32 8.71 3.6	アジの南蛮漬け 南瓜煮 白菜和え 高菜漬 カブとベーコンの煮物 ご飯 味噌汁 537 19.42 8.21 3.3	
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	
春雨と豚肉のしょうゆ炒め ふんわり豆腐の野菜あんかけ 冬瓜と高菜の南蛮風 甘酢大根 お魚ソーセージの炒め物 ご飯 すまし汁 572 15.22 11.91 3.8	タラの甘酢あん 白菜と豚肉の炊き合わせ 青菜のごま和え さくら漬け 金平 ご飯 すまし汁 523 21.62 5.91 4	豆腐ハンバーグ カブと油揚げの煮物 ごぼうと焼竹輪の炒め煮 しば漬け 大根サラダ ご飯 味噌汁 529 16.02 6.91 3.9	薄切肉と3種パプリカの酢豚 花野菜のねぎ塩炒め もやし和え 餃子 中華サラダ ご飯 味噌汁 570 17.92 15.21 3.1	肉団子の薄くず餡 中華風春雨 白菜サラダ 青かつぱ 青菜のおひたし ご飯 コンソメスープ 519 15.42 6.21 4.1	かれいの照煮 豚肉と根菜の塩だれ 若布の酢の物 キャベツの浅漬 うぐいす豆 ご飯 味噌汁 557 25.62 6.11 3.8	餡かけ海鮮包み さつま芋と豚肉のごま味噌煮 紅白なます 白菜ミックス 花野菜ソテー ご飯 味噌汁 531 14.62 6.41 3.5	
27日	28日	29日(昭和の日)	30日				
赤魚の煮つけ 餡かけがんもどき ねばねば和え 白菜漬け 鶏の西京焼き ご飯 コンソメスープ 624 32.82 13.21 3.4	鶏肉のマヨネーズ炒め 豆のトマト煮 キャベツと菜花のガーリック風味 キャロットラペ 焼き豆腐の煮物 ふりかけご飯 味噌汁 591 20.32 16.31 3.2	マーボー豆腐 大根のかに風味あん 中華サラダ 胡瓜漬 ベーコンとキャベツの玉子炒め ご飯 味噌汁 590 20.62 16.21 3.7	肉団子の甘酢餡 焼ビーフン 青菜和え きざみたくあん 白菜コールスロー ご飯 コンソメスープ 678 18.62 16.71 4.7				カロリー kcal

※お届けの際、回収容器ご利用の方は前回の空き容器を回収致します。特に夏季シーズンは保健衛生上「水洗い」にご協力下さい。使い捨て容器ご利用の方は恐れ入りますがご自宅での処分にご協力お願いいたします。
 ※ご利用の変更・中止はご利用日の前日午後3時までに当社にご連絡下さい
 ※お食事のお届けは 【昼食】 10時30分~13時頃 【夕食】 16時~18時頃 です
 (道路事情により遅れる場合がございます)

ご注文・お問い合わせは・・・
株式会社 デリカシー
 川越市石田171-2
TEL：049-224-2266