

ご利用者様へのお願い
メニューは材料の都合により変更することがあります

手作りのお弁当 御献立

2025年 8月

【昼食】
管理栄養士：内山

日	月	火	水	木	金	土
31日					1日	2日
おまかせ					ぶりの煮付 冬瓜のそぼろあんかけ 青菜ソテー 胡瓜のゆかり和え B+1品 日替 冷やしおろしうどん	おまかせ
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
おまかせ	鶏肉のバジル焼き 切干大根の炒め煮 ザーサイ炒め 花野菜サラダ B+1品 日替 辛焼きそば	アジの梅煮 がんもの煮物 蓮根と牛肉の炒め物 マカロニサラダ B+1品 日替 ガパオライス	肉団子の甘酢炒め 南瓜の煮物 青菜のナムル かみなりこんにゃく B+1品 日替 ペペロンチーノ	ほっけの山椒焼き カレージャーマンポテト 角天の煮物 人参サラダ B+1品 日替 冷やしおろしうどん	豚肉の塩麴炒め 揚げ出し豆腐 青菜の胡麻和え 海藻サラダ B+1品 日替 辛焼きそば	おまかせ
10日	11日 (山の日)	12日	13日	14日	15日	16日
おまかせ	おまかせ	おまかせ	おまかせ	おまかせ	おまかせ	おまかせ
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
おまかせ	鶏の海苔塩唐揚げ 冬瓜の葛煮 花野菜ソテー れんこんの辛子和え B+1品 日替 ガパオライス	鰯の焼きびたし 茄子チャップ 青菜と山菜のごま味噌和え じゃが芋のバター醤油 B+1品 日替 ペペロンチーノ	ハンバーグ夏野菜ソース 根菜煮 青菜ソテー ハムサラダ B+1品 日替 冷やしおろしうどん	アジのみりん焼き クーブイリチー 青菜の生姜和え 南瓜ソテー B+1品 日替 辛焼きそば	豚肉の生姜焼き じゃが芋の甘味噌煮 高菜炒め わかめの酢の物 B+1品 日替 ガパオライス	おまかせ
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
おまかせ	鰯の味噌煮 ゴーヤチャンプル 白菜の煮浸し 大根の甘酢和え B+1品 日替 ペペロンチーノ	ハヤシソースオムレツ じゃが煮 夏野菜ソテー 花野菜サラダ B+1品 日替 冷やしおろしうどん	白身魚の甘酢あんかけ 切干大根と里芋の煮物 青菜の辛子和え 高菜と豚肉の炒めもの B+1品 日替 辛焼きそば	海老フライ 高野豆腐の煮物 山菜の煮びたし 蓮根金平 B+1品 日替 ガパオライス	赤魚のおろし煮 厚揚げのオイスター炒め 牛ごぼう 青菜の和え物 B+1品 日替 ペペロンチーノ	おまかせ

ご注文・お問い合わせは・・・
株式会社 デリカシー
川越市石田171-2
TEL：049-224-2266