

ご利用者様へのお願い
メニューは材料の都合により変更することがあります

手作りのお弁当 御献立

2025年 12月

【昼食】

管理栄養士：内山

日	月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
	ブリの山椒煮 厚揚げのそぼろ煮 じゃがいものケチャップ炒め 中華和え B+1品 日替 スタミナ焼き	とんかつ 南瓜の炊き合わせ 花野菜ソテー 青菜のナムル B+1品 日替 豚骨ラーメン	サバの味噌煮 野菜のバター醤油炒め れんこんサラダ 青菜和え B+1品 日替 カツ煮	豚肉のレモン塩炒め 高野豆腐の煮物 花野菜のサラダ キャベツ和え B+1品 日替 きつねそば	ホッケの塩焼き 牛ごぼう ゆかり和え 竹輪サラダ B+1品 日替 スタミナ焼き	おまかせ
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
おまかせ	ポークチャップ かぶのかにあんかけ ひじきの煮物 もやし和え B+1品 日替 豚骨ラーメン	白身魚のきのこ蒸し 麻婆茄子 絹さやの卵とし 青菜の白和え B+1品 日替 カツ煮	すき煮 白はんぺんのオーロラソース 青菜の煮浸し ふきの甘酢漬け B+1品 日替 きつねそば	かに玉 大根の煮物 オイスター炒め 枝豆サラダ B+1品 日替 スタミナ焼き	鶏肉のクリーム煮 青菜ソテー 南瓜サラダ 人参しりしり B+1品 日替 豚骨ラーメン	おまかせ
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
おまかせ	コロッケ 炒り豆腐 ごぼうのサラダ きのこソテー B+1品 日替 カツ煮	豚肉のお好み炒め 茄子の煮物 ぜんまいナムル 角天の高菜炒め B+1品 日替 きつねそば	白身魚の味噌バターソース 五目金平 マカロニサラダ もやし炒め B+1品 日替 スタミナ焼き	洋風煮込みハンバーグ かぶの炊き合わせ れんこんの塩炒め コールスローサラダ B+1品 日替 豚骨ラーメン	エビフライ オイスター炒め 切干大根のサラダ 五目豆 B+1品 日替 カツ煮	おまかせ
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
おまかせ	牛肉ソテーおろしポン酢添え がんもの炊き合わせ インゲンソテー 青菜和え B+1品 日替 きつねそば	イカ天ぷら油淋鶏ソース 山形名物の芋煮 焼きビーフン オクラのお浸し B+1品 日替 スタミナ焼き	白身魚のグラタン焼き 厚揚げのそぼろ煮 青菜ソテー オムレツ B+1品 日替 豚骨ラーメン	ハンバーグ玉ねぎソース 大根の煮物 野菜の豆板醤炒め ペンネ和え B+1品 日替 カツ煮	オムレツのミートソースがけ はんぺんと切昆布の煮物 青菜のおろし煮 れんこんサラダ B+1品 日替 きつねそば	おまかせ
28日	29日	30日	31日			
おまかせ	おまかせ	おまかせ	おまかせ			

ご注文・お問い合わせは・・・

株式会社 デリカシー

川越市石田171-2

TEL：049-224-2266