

ご利用者様へのお願い
メニューは材料の都合により変更することがあります

配食サービス 御献立

2025年 12月

【昼食】

管理栄養士：内山

日	月 1日	火 2日	水 3日	木 4日	金 5日	土 6日
	ブリの山椒煮 厚揚げのそぼろ煮 じゃがいものケチャップ炒め 中華和え 餃子 ご飯 味噌汁	とんかつ 南瓜の炊き合わせ 花野菜ソテー 青菜のナムル 千草焼き かやくご飯 味噌汁	サバの味噌煮 野菜のバター醤油炒め れんこんサラダ 青菜和え さつま揚げ ご飯 すまし汁	豚肉のレモン塩炒め 高野豆腐の煮物 花野菜のサラダ キャベツ和え ネギ焼き ご飯 味噌汁	ホッケの塩焼き 牛ごぼう ゆかり和え 竹輪サラダ ミートボール 菜めし 味噌汁	鶏天 五目焼きビーフン 里芋煮 白菜の甘酢和え オクラの梅あえ ご飯 味噌汁
エネルギー 蛋白質 脂質 塩分	629 24.1 10.0 3.1	619 21.8 17.0 3.7	627 20.4 16.5 3.1	635 24.8 15.2 2.8	614 24.5 10.9 4.2	626 25.6 8.5 3.1
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
八宝菜 切干大根の炒め煮 うの花サラダ いんげんの味噌和え 春巻 ご飯 すまし汁	ポークチャップ かぶのかにあんかけ ひじきの煮物 もやし和え さつま芋のごまよごし ご飯 コンソメスープ	白身魚のきのこ蒸し 麻婆茄子 絹さやの卵とし 青菜の白和え 金時豆 ご飯 味噌汁	すき煮 白はんぺんのオーロラソース 青菜の煮浸し ふきの甘酢漬け 肉団子 ご飯 味噌汁	かに玉 大根の煮物 オイスター炒め 枝豆サラダ 小龍包 ご飯 すまし汁	鶏肉のクリーム煮 青菜ソテー 南瓜サラダ 人参しりしり ねぎ焼き ご飯 コンソメスープ	さわらの幽庵焼き 肉じゃが ピーマン炒め 花野菜和え 笹かまぼこ ご飯 味噌汁
617 17.2 13.9 3.1	618 19.9 13.0 3.2	628 23.4 11.6 2.9	624 21.1 11.4 3.1	621 19.7 13.9 3.0	631 22.0 14.6 2.8	606 23.1 10.8 3.1
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
おでん ミニメンチカツ 青菜ソテー 海藻サラダ 木の葉しんじょ ご飯 味噌汁	コロッケ 炒り豆腐 ごぼうのサラダ きのこソテー 春雨の酢の物 大根めし 味噌汁	豚肉のお好み炒め 茄子の煮物 ぜんまいナムル 角天の高菜炒め さつま揚げ ご飯 すまし汁	白身魚の味噌バターソース 五目金平 マカロニサラダ もやし炒め 車麩の唐揚げ ご飯 すまし汁	洋風煮込みハンバーグ かぶの炊き合わせ れんこんの塩炒め コールスローサラダ 粉ふき芋 ご飯 コンソメスープ	エビフライ オイスター炒め 切干大根のサラダ 五目豆 厚焼玉子 ご飯 味噌汁	鶏肉の塩麴焼き 南瓜のそぼろ煮 花野菜ソテー 青菜の梅おかか和え 焼売 ゆかりご飯 すまし汁
616 17.4 14.8 3.2	618 15.7 15.7 3.7	631 20.3 14.8 3.1	630 19.0 10.8 2.8	618 16.2 12.4 3.1	633 19.3 13.7 3.3	634 23.5 12.9 3.7
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
ブリ大根 野菜炒め うの花 ひじきサラダ 巾着の煮物 ご飯 味噌汁	牛肉ソテーおろしポン酢添え がんもの炊き合わせ インゲンソテー 青菜和え 春巻き ご飯 すまし汁	イカ天ぶら油淋鶏ソース 山形名物の芋煮 焼きビーフン オクラのお浸し ハムステーキ ご飯 味噌汁	白身魚のグラタン焼き 厚揚げのそぼろ煮 青菜ソテー オムレツ クリスマスケーキ ご飯 コンソメスープ	ハンバーグ玉ねぎソース 大根の煮物 野菜の豆板醤炒め ペンネ和え クリスマスケーキ ご飯 味噌汁	オムレツのミートソースがけ はんぺんと切昆布の煮物 青菜のおろし煮 れんこんサラダ 大学芋 ご飯 すまし汁	焼き鱈の野菜あんかけ 茄子の鍋しぎ 切干大根の煮物 白菜和え 肉団子 ご飯 味噌汁
629 21.7 14.3 3.3	616 21.2 13.3 3.0	643 25.7 11.6 3.3	603 23.2 11.9 2.5	638 18.2 12.5 3.2	633 15.7 11.2 3.1	632 20.1 12.2 3.1
28日	29日	30日	31日			
マーマレードポーク 高野豆腐の卵とし 金平ゴボウ 大根サラダ 青菜の胡麻和え ふりかけご飯 コンソメスープ	アジの竜田揚げ 大根の煮物 青菜の中華炒め 南瓜和え しんじょ ご飯 味噌汁	豆腐ハンバーグガリバターソース えびカツ 炒めなます 花野菜のオーロラ和え こんにゃく金平 ご飯 味噌汁	天ぶら 筑前煮 青菜の生姜和え しんじょう 酢味噌和え ご飯 味噌汁			
649 23.3 14.1 3.5	636 16.9 14.4 2.9	636 16.9 14.4 2.9	629 17.4 13.1 3.0			

※お届けの際、回収容器の方は前回の空き容器を回収致します。特に夏季シーズンは保健衛生上「水洗い」にご協力下さい。
使い捨て容器ご利用の方はご家庭での容器の破棄のご協力をお願い致します。
※ご利用の変更・中止はご利用日の前日午後3時までに当社にご連絡下さい
※お食事のお届けは 【昼食】 10時30分～13時頃 【夕食】 16時～18時頃 です
(道路事情により遅れる場合がございます)

ご注文・お問い合わせは・・・

株式会社 デリカシー

川越市石田171-2

TEL：049-224-2266