

ご利用者様へのお願い
メニューは材料の都合により変更することがあります

配食サービス 御献立

2026年 1月

【昼食】

管理栄養士：内山

日	月	火	水	木	金	土
				1日 元日	2日	3日
	明けましておめでとうございます 本年もどうぞよろしく お願い申し上げます				お休み	お休み
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
ほっけのごま味噌焼き 蓮根の炒め物 ひじきの煮物 春雨の酢の物 竹輪の磯辺揚げ ご飯 味噌汁	エビフライ 角揚げの炊合せ 花野菜ソテー かぼちゃきんとん ミートボール ご飯 コンソメスープ	サバの塩焼き 揚げ出し豆腐の山菜あん 青菜ソテー 切干大根の煮物 焼売 ご飯 味噌汁	ブルコギ 里芋と刻み昆布の煮物 青菜サラダ 大根の高菜炒め にら饅頭 ご飯 すまし汁	赤魚の煮付 ジャーマンポテト ふきの炊合せ 海藻サラダ 揚げ出し豆腐 ご飯 味噌汁	鶏肉の照り焼き おでん 白菜和え オクラソテー 肉団子 ご飯 すまし汁	白身魚の香味焼き 麩チャンプルー ぜんまいの煮物 蒸し鶏と胡瓜のナムル イカ団子のチリマヨソース ご飯 味噌汁
624 22.7 10 3.1	620 16.4 11.6 3	601 22.7 12.1 2.9	607 18.4 10.8 3	619 18.1 14.3 3	626 20.4 15.9 2.9	612 24.1 12.8 3.1
11日	12日(成人の日)	13日	14日	15日	16日	17日
豚肉の生姜焼き 竹輪と蓮根の金平 青菜の胡麻和え ポテトサラダ 糸こんにゃく炒め ご飯 味噌汁	ブリの香味焼き ポトフ 青菜ソテー ごぼうのサラダ さつま揚げ 塩昆布とツナの炊き込みご飯 味噌汁	肉団子の塩だれ炒め 茄子と南瓜の煮物 うの花 コールスローサラダ チヂミ ご飯 コンソメスープ	白身魚の揚げ漬け 焼きビーフン 根菜の山椒煮 人参サラダ 餃子 ご飯 味噌汁	鶏肉のガーリックバター焼き はんぺんの野菜あんかけ もやしの高菜炒め サツマイモ煮 かみなりこんにゃく ご飯 コンソメスープ	天ぷら 里芋の味噌そぼろ煮 炒めなます 青菜のおかか和え 厚焼卵 かやくご飯 味噌汁	豚肉の甘酢炒め がんもの煮付 青菜ソテー 春雨の中華和え チヂミ ご飯 味噌汁
634 20.1 14.8 3.3	638 22.1 18 3.7	603 16.3 8.8 3	607 19.8 9.5 2.9	619 21 11.8 2.8	637 19.4 15.6 4.1	638 22.2 13.1 3.2
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
さわらの彩り蒸し 麻婆豆腐 かぶのツナ炒め オクラ和え サツマイモ天 ご飯 味噌汁	鶏肉の治部煮 海鮮炒め 白菜の信田煮 ひじきの白和え 焼売 ご飯 すまし汁	サバの梅煮 じゃが芋の煮物 切干大根のサラダ インゲン和え しんじょ ご飯 味噌汁	照り焼きハンバーグ 高野豆腐の旨煮 ハムサラダ 青菜ソテー 千草焼 ご飯 コンソメスープ	白身魚フライ 山菜煮 ごぼうの時雨煮 カニサラダ つくね ご飯 味噌汁	鶏ちゃん焼き ツナ大根 インゲンソテー 海藻サラダ 笹かまぼこ ご飯 すまし汁	白身魚の南蛮漬け 茄子田楽 もやし炒め 青菜ナムル 焼売 ご飯 味噌汁
632 23.1 14.8 3.1	632 24 13.8 2.9	610 20.4 11.2 2.9	627 19.2 15.1 3.3	624 22.6 10.5 3.1	606 21.3 15.5 3.1	623 20.1 11.9 2.9
25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
とんかつ 車麩の炊き合わせ イカとじゃが芋のバター醤油炒め 青菜和え ネギ焼き 高菜ご飯 すまし汁	白身魚のきのこマヨネーズ焼き 厚揚げと根菜の煮物 コールスローサラダ こんにゃく金平 ハムステーキ ご飯 味噌汁	豚肉の焼きしゃぶ 五目豆 青菜和え 花野菜ソテー しんじょ ご飯 すまし汁	さばの塩焼き 中華風旨煮 きのこのおろし煮 ふき煮 厚焼卵 ご飯 味噌汁	焼肉風 里芋の味噌煮 白菜和え スパゲティサラダ 五目巾着煮 ご飯 すまし汁	白身魚の甘辛煮 五目金平 チリコンカン かぶサラダ チキンロール ご飯 味噌汁	鶏肉の生姜照焼 クレープイチー（沖縄風煮物） のり塩レンコン インゲンサラダ 焼きはんぺん ご飯 コンソメスープ
607 21.2 11.4 2.8	617 23.9 13.8 3.1	631 25.2 16.1 3.2	630 19.9 17 3	616 19.6 10.5 3	611 23.5 8.7 2.9	611 23.5 8.7 2.9

※お届けの際、回収容器の方は前回の空き容器を回収致します。特に夏季シーズンは保健衛生上「水洗い」にご協力下さい。
使い捨て容器ご利用の方はご家庭での容器の破棄のご協力をお願い致します。
※ご利用の変更・中止はご利用日の前日午後3時までにご当社にご連絡下さい
※お食事のお届けは 【昼食】 10時30分～13時頃 【夕食】 16時～18時頃 です
(道路事情により遅れる場合がございます)

ご注文・お問い合わせは・・・
株式会社 デリカシー
川越市石田171-2
TEL：049-224-2266