

配食サービス 御献立

ご利用者様へのお願い

メニューは材料の都合により変更することがあります

2026年 1月

【夕食】

管理栄養士：内山

日	月	火	水	木	金	土	
				1日 元旦	2日	3日	
				休み	休み	休み	
	明けましておめでとうございます 本年もどうぞよろしく お願い申し上げます						
				カロリー kcal	タンパク質 g	脂質 g	食塩 g
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	
豚肉の塩麹焼き ふんわり豆腐の野菜あんかけ さつま芋の煮物 インゲン和え ネギ焼き ご飯 コンソメスープ	白身魚のきのこマヨネーズ焼き 大根のこってり煮 もやし炒め ポパイサラダ 海鮮ステーキ ご飯 すまし汁	鶏肉のマーマレード焼き 野菜炒め オクラ和え 昆布豆 生姜天 ご飯 味噌汁	鯖のみりん焼き れんこんの梅おかか和え 高野豆腐と茄子の炊き合わせ ピーマンのオイスター炒め 玉子焼き ご飯 味噌汁	コロッケ かぶの煮物 青菜ソテー ハムステーキ ご飯 味噌汁	さわらの中華蒸し がんもの煮物 焼きビーフン 花野菜サラダ きのこの時雨煮 ご飯 すまし汁	八宝菜 さつま芋の甘辛がらぬ ひじきの煮物 青菜和え 餃子 ご飯 コンソメスープ	
635 18.5 12.5 2.8	616 21.2 15.4 2.6	633 26.8 12.7 3.3	644 20.1 16.5 3.1	639 15.1 16.3 3	622 21.5 14.1 3	614 17.7 11.8 2.8	
11日	12日(成人の日)	13日	14日	15日	16日	17日	
白身魚フライ チンジャオロース 大根の白煮 角天の高菜炒め オクラのポン酢和え ご飯 味噌汁	親子煮 かぼちゃあんかけ ワインナーのケチャップ炒め 大根ナムル カニカマ天 ご飯 味噌汁	サバの塩焼 厚揚げときのこの旨煮 インゲンソテー 青菜の白和え しんじょ ご飯 味噌汁	とんかつ 青菜ソテー 金平ごぼう 切干大根のサラダ うぐいす豆 ふりかけご飯 すまし汁	ホッケのちゃんちゃん焼き いか大根 糸昆布と大豆の煮物 青菜サラダ サツマイモ天 ご飯 味噌汁	肉豆腐 じゃが芋のカレー煮 花野菜サラダ いんげんのごま和え 焼壳 ご飯 味噌汁	アジの山椒煮 車麩の卵とじ 揚げ芋の甘味噌からぬ 蓮根の梅マヨサラダ こんにゃくステーキ ご飯 味噌汁	
632 19 11.5 3.2	628 21.7 11.9 3.1	644 25.6 16.6 3	643 20.1 13.6 3.4	626 21.8 10.3 3	626 21.8 10.3 3	630 20.1 11.6 3.1	
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	
鶏の唐揚げ 根菜の煮物 かぼちゃとベーコンの炒め物 胡瓜の塩昆布和え ピーマンの煮物 ふりかけご飯 すまし汁	鯖の甘辛煮 青菜の煮浸し さつま芋の生姜あん 蒸し茄子の辛子酢味噌和え 八幡巻 ご飯 味噌汁	オムレツのきのこがけ クリーム煮 山菜の煮付 うの花サラダ キャベツの中華和え ご飯 すまし汁	白身魚のカレームニエル かぶの旨煮 れんこん金平 もやしの青じそあえ 貝柱風味フライ ご飯 味噌汁	ポークチャップ 枝豆サラダ 餃子 ご飯 コンソメスープ	白身魚の煮付 南瓜と厚揚げの炊合せ 炒めなます 青菜の辛子和え 白滝炒め ご飯 味噌汁	いかのお好みフリッター 豆腐チャンブル 花野菜サラダ ひじきの煮物 さつま芋のレモン煮 ふりかけご飯 すまし汁	
609 24.2 8.0 3.5	638 19.4 13.9 2.8	618 19.1 15.3 3.3	630 20.3 10.7 3.5	625 20.4 13.1 3	633 22.2 11.9 3	636 24 12.5 3	
25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日	
ブリの蒲焼 のっつい煮 焼きビーフン 菜の花の胡麻味噌和え 玉子焼き ご飯 味噌汁	おろし豆腐ハンバーグ 切干大根の煮物 ジャーマンポテト 絹さやの卵とじ 竹輪の磯部揚げ ご飯 コンソメスープ	ホッケのみりん焼 麻婆茄子 かぶとベーコンソテー 海藻サラダ 春巻 ご飯 味噌汁	鶏天 白はんぺんのあんかけ ピーマン炒め 金平ゴボウ チジミ ご飯 すまし汁	赤魚の煮付 肉じゃが オクラ和え 人参炒め さつま揚げ ふりかけご飯 味噌汁	豚肉の塩だれ炒め 高野豆腐の煮物 ぜんまいの炒め煮 南瓜の胡麻和え 大根の甘酢和え ご飯 すまし汁	エビフライ おでん 花野菜ソテー ごまだれサラダ つくね ご飯 味噌汁	
639 21.5 12.8 3	623 20.1 11.1 3.3	634 20.4 16.9 2.9	619 25.7 9.9 3	610 20.1 8.3 3.8	615 21.2 13.6 2.7	615 21.2 13.6 2.7	

※お届けの際、回収容器の方は前回の空き容器を回収致します。特に夏季シーズンは保健衛生上「水洗い」にご協力下さい。
使い捨て容器ご利用の方はご家庭での容器の破棄のご協力をお願い致します。

※ご利用の変更・中止はご利用日の前日午後3時までに当社にご連絡下さい

※お食事のお届けは 【昼食】 10時30分～13時頃 【夕食】 16時～18時頃 です
(道路事情により遅れる場合がございます)

ご注文・お問い合わせは・・・

株式会社 デリカシー

川越市石田171-2

TEL : 049-224-2266